

Loczien Dharma Śri

NAUKI NA TEMAT JOGI SNU

przełożył: Jacek Sieradzan

Kraków w Roku Drewnianej Świni

Autor poniższych notatek, Loczien Dharma Śri, żył w drugiej połowie XVII wieku. Prezentowane w tej broszurce nauki otrzymał od swego brata i duchowego mentora Terdag Lingpy (gTer bdag gLing pa), założyciela klasztoru Mindroling. Tekst ten jest dobrze znaną praktyką w tradycji ningmapy.

Om svasti!

Poprzez uwolnienie postrzegającego i postrzeganego w przestrzeni samoświadomości, Niezmienna energia umysłu przejrzystego światła [ujawnia się] jako iluzoryczne bóstwo. Składając pokłon przewodnikowi i duchowemu mentorowi Wadžrasattwie, Ujawnię kwintesencjonalne wyjaśnienie odnośnie rozumienia i przekształcania snów.

Krótką instrukcją odnośnie faz realizowania umysłu Wadžrasattwy, dzieli się na dwie części: przygotowawczą i bieżącą wprowadzeniem w praktykę kwintesencjonalnych nauk na temat snów.

PRZYGOTOWANIA

Najpierw oczyścić strumień swego umysłu z pomocą praktyk wstępnych.

Z początku, często rozmyślaj na trudnością osiągnięcia tego [cennego ludzkiego] życia, które posiada wolności i wyposażenia. Kultywuj świadomość nietrwałości myśląc: "Teraz osiągnąłem tego typu życie, ale z pewnością umrę. Nie ma pewności, kiedy nastąpi śmierć". Rozpoznaj, że bez względu na to, w którym miejscu cyklu egzystencji się odrodziłeś, w wysokim czy niskim, wszystko [co robimy] powoduje, że doświadczamy braku zadowolenia. Dlatego widząc, że wszystko jest bez sensu, powstrzymaj swój umysł od potężnego poczucia rozczarowania. Wyobraź sobie, że znajdujesz się w czystej krainie, a w przestrzeni przed sobą, na wysokim i szerokim tronie, wizualizuj swojego duchowego mentora w formie Wadžrasattwy, którego natura łączy w sobie wszystkie obiekty schronienia. Przyjmij schronienie, myśląc: "Jeśli ja i wszystkie czujące istoty, bojące się cierpienia cyklu egzystencji, szukamy schronienia, które zna święty, duchowy mentor", Rozpoznając, że wszystkie czujące w przestrzeni są twoimi dobrymi rodzicami, pobudź z głębi serca nieodparte współczucie. Pobudź ducha bodhicitty, myśląc: "Wyzwolę wszystkie czujące istoty z cierpienia i doprowadzę je do osiągnięcia doskonałego przebudzenia. W tym celu będę medytował na głębokiej ścieżce". Medytuj, że na koronie twojej głowy znajduje się twój duchowy mentor, posiadający maturę wszystkich połączonych obiektów schronienia, i z szacunkiem, który sprawia, że łzy napływają ci do oczu, a włosy na głowie stają ci dęba, żarliwie módl się, żebyś mógł uchwycić sens swoich snów i przekształcić je podczas treningu. W końcu wyobraź sobie, że twój duchowy mentor roztapia się w światło i rozpuszcza w tobie, poczynając od korony głowy. Wizualizuj, że twoje ciało pojawia się w przejrzystej, pustej formie Wadžrasattwy. Nierozproszoną, całkowicie wolną świadomością, w sposób nagi umieść swój umysł w iluzorycznej naturze zjawisk, nie powstrzymując ich powstawania.

BIEŻĄCA PRAKTYKA

Uchwycenie znaczenia snów

W ciągu dnia utrzymywanie uważności bez rozproszenia
[Zjawiska] nie istnieją poza siłą mentalnych odbić.
Wszystkie drogi zjawisk, negatywne i afirmujące,
Przypominają sen, mimo iż uważa się je za zjawiska zewnętrzne.
Bez rozproszenia, szczerze i gorliwie utrzymuj uważność i pamięć [o tej prawdzie].

Wziąwszy pod uwagę śmierć, nietrwałość i cierpienie w cyklu egzystencji, w samotności gorliwie pobudź poczucie rozczarowania. Szczerze kultywuj wszechobejmujące współczucie, myśląc: "Wszystkie zjawiska są jak złudzenia, nie posiadające prawdziwej egzystencji, ale czujące istoty nie wiedzą o tym, przez co wędrują w cyklu egzystencji - uważajcie!" Jak poprzednio, módl się ze szczerym szacunkiem do swego duchowego mentora, prosząc go: "Obym uchwycił znaczenie moich snów i ćwiczył się w iluzorycznym ciele stanu snu", a z poczuciem żarliwego szacunku uważaj terażniejszość, pozornie substancjalne zjawiska za zasłonięte przejawy zjawisk, nie posiadające prawdziwej egzystencji. Tych obiektów, pojawiających jako pozytywne i negatywne, a także wszystkich stanów umysłu, dla których są one negatywne lub afirmujące, doświadcz się wskutek siły zwodniczych manifestacji odbić w umyśle. Poza tymi [zjawiskami] nie ma nawet atomu, który istniałby w sposób rzeczywisty. Myśląc: "te [rzeczy], które się jawią, są zjawiskami, lecz tak naprawdę nie istnieją", weź sobie do serca, że, mówiąc ogólnie, nic naprawdę nie istnieje, a szczególnie rozpoznaj, że [wydarzenia] są snami. Ugruntuj w ten sposób jednopunktową równowagę medytacyjną ze świadomością: Zasnąłem. To zjawisko jest snem. To jest złudzenie. Z pewnością zasypiam.

Następnie pomyśl: "Śmierć czai się we wszelkim działaniu - chodzeniu, leżeniu, siedzeniu, jedzeniu, mówieniu itd. Niech się zdarzy co chce, to i tak nie ma znaczenia". Nigdy nie oddalaj się od widzenia swego duchowego mentora, przebywaj w szczerym szacunku, a szczególnie silnie projektuj myśl: "Zasnąłem. Ten ruch również jest snem".

Praktykując stale w ten sposób, we wszystkich czasach, podczas formalnej medytacji i po niej, będzie ci się zawsze wydawać, że zjawiska nie mają prawdziwego istnienia i [w związku z tym nie pojawi się] lęk. Ponadto, umieść swoją świadomość w niekonceptualnej sferze, nie skupiając jej na niczym konkretnym. Następnie nakieruj swój umysł na wszystkie zjawiska swoje i innych i pomyśl: "Wszystkie one są tylko zjawiskami. Nie są prawdziwe". Ze szczególną siłą, bez rozproszenia, kultywuj poczucie tego, że "zasypiam, wszystkie te zjawiska są po prostu snem".

W nocy, silnie zdyscyplinowany przestrzegaj kwintesencjonalnych wyjaśnień

Położ się spać z postanowieniem uchwycenia znaczenia swoich snów.

Nie spiesz się i zachowaj spokój, ciałem i umysłem:

[Wyobraź sobie, że] w twoim sercu znajduje się białe, nieskalane "A",

Wysyłające różnobarwne promienie światła,

Które roztopiają samsarę i nirwanę w światło i rozpuszczają je w "A".

Zasypiaj z poczuciem przejrzystego widzenia,

Jak księżyc wschodzący na nieskalanym niebie.

Jest pewne, że będziesz miał wiele przejrzystych snów.

Wieczorem, kiedy kładziesz się spać, medytuj na guru i ze szczerym szacunkiem módl się: "Obym dzisiejszej nocy miał wiele snów - przejrzystych snów, pomyślnych snów - i obym rozpoznał je jako sny", albo: Obym zrozumiał znaczenie moich snów. Przygotuj się na sen, nie spiesząc się, aby nie zaburzyć swoich kanałów i energii. Odnośnie ciała, zaśnij w pozycji ze skrzyżowanymi nogami, w pozycji mędrca, albo w pozycji "śpiącego lwa", z głową podpartą i skierowaną na północ, i prawą stroną ciała skierowaną ku dołowi. Odnośnie obiektu, w twoim sercu pojawia się przejrzysta pustka twego ciała w formie jidama, wyraźnie stabilizując twój umysł w wizualizacji białej sylaby "A", posiadającej naturę nieskalanego światła. Zachowaj szacunek dla swego duchowego mentora, oraz dążenie do zapamiętania snów. Z sylaby "A" promieniuje pięciobarwne światło, przypominające

światło tęczy i przenika wszystkie zjawiska. Pomyśl: "wszystkie one są jak sen". Wyobraź sobie, że te promienie światła rozpuszczają wszystkie zjawiska samsary i nirwany w świetlistym migotaniu i pomyśl o nich jako o śnie. Wyobraź sobie, że zostają wciągnięte i rozpuszczają się w "A" w sercu. Nakieruj swoją uwagę na sylabę "A" jako na promienny obraz księżyca wschodzącego na przejrzystym niebie. Z tej przestrzeni nakieruj swój umysł na przejrzystą sylabę "A", nie chwytając się jej. Zaspiając w ten sposób, będziesz mieć wiele przejrzystych snów, których znaczenie uda ci się uchwycić, myśląc: to jest sen.

Mamy tutaj dwa rodzaje doświadczeń. Zrozumienie znaczenia jakiegoś miłego snu pociąga za sobą myśl: "to jest sen" i wiele okresów głębokiego snu. Zrozumienie znaczenia jakiegoś nieprzyjemnego snu obejmuje koszmary, takie jak upadek ze zbocza, bycie ściganym przez psa, i wiedzę: "to jest sen". Jeśli nie rozpoznasz ich tej nocy, obudź się i pomyśl: "O zmierzchu miałem taki sen, ale go sobie nie uświadomiłem". Spójrz przed siebie i medytuj, że zjawiska są iluzją. Myśląc: "teraz ze wszystkich sił będę starał się uchwycić znaczenie snu", medytuj na poprzednie obiekty i zaśnij. Jeśli nadal nie udało ci się uchwycić znaczenia snu, spróbuj zrobić rzecz następującą. Odnośnie czasu, mamy pierwsze światło dnia, brzask i poranek. Wstań pod koniec nocy, kiedy chce ci się jeszcze spać. Ułóż swoje ciało we właściwej pozycji i gorliwie medytuj na poprzedni obiekt. Kiedy zbliżysz się do któregośkolwiek z trzech okresów, przyjmij dowolną z trzech pozycji i z największą przejrzystością medytuj na poprzedni obiekt, nie próbując go uchwycić. Zaspiając, nie pozwól, aby jakiegokolwiek inne myśli weń wtargnęły. Krótko mówiąc, dzięki utrzymywanej przez cały dzień - zarówno w czasie medytacji, jak i po niej, kiedy zaspiasz w nocy - sile trwałej, nierozproszonej uważności snu (czyli natury zjawisk), znikną niesubtelne zjawiska stanu jawy. Zanim zapadniesz w głęboki sen, po zaśnięciu, a przed pojawieniem się snu, pojawią się tak zwane myśli, w uszach słychać niewyraźne dźwięki, ciało staje się odrętwiałe, jest spychane w ciemność i głęboko oddychasz. Wkrótce po tym, w punkcie pomiędzy oczami, pojawi się poczucie odrętwienia, nieokreślone myśli o ludziach, otoczeniu itd. Są one przyczyną snów, jeśli więc rozpoznasz je, podobnie jak nitkę wkłada się do oczka igły, będziesz nadal śnić. Wówczas, nie otwierając oczu, wciągnij swoją "późniejszą energię" i nakieruj swoją wyobrażoną uwagę na sen, nie rozciągając go na stan jawy.

Osoba o najwyższych zdolnościach może praktykować w podany wyżej sposób. Jeśli po wejściu w praktykę, którą kontynuujesz w ten właśnie sposób, nie uchwycisz znaczenia snów, twój umysł się rozproszy. Wyróżniamy cztery rodzaje [rozproszenia]: (1) puste rozproszenie, będące rezultatem braku skłonności do śnienia wtedy,] kiedy jest wiele snów, ale nie rozpoznaje się ich jako takich rozproszenie w stanie jawy, w przypadku, kiedy budzisz się wkrótce po rozpoznaniu znaczenia snów natychmiast po zdaniu sobie sprawy ze znaczenia snu, zatracasz się w zwykłym śnie i popadasz w pomieszanie. Jeśli wpadniesz w nawyk powtarzania każdego z nich raz po raz, będziesz potrzebować praktycznych wyjaśnień odnośnie eliminacji rozproszenia, a te musisz uzyskać za pomocą ustnego przekazu.

Trening

Trening w przekształcaniu snu Kiedy zdasz sobie sprawę z tego, że [sen] jest właśnie taki, Weź pod uwagę, że zjawiska snu można przekształcić w dowolny sposób. Można je zwielokrotnić, albo zredukować do jedności. Łagodny sen można przekształcić w groźny i na odwrót.

Jeśli raz ustabilizowałeś się w zrozumieniu znaczenia swoich snów, powinieneś się w tym ćwiczyć. Jako antidotum na lgnięcie do czegoś jako jednego, powinieneś ćwiczyć się w zwielokrotnianiu tego. Medytuj na guru, módl się o to, żebyś mógł ćwiczyć się w snach. Następnie, wyobrażając sobie, że wszystkie zjawiska w ciągu dnia są snami, rozprosz wszelkie lgnięcie do nich jako czegoś rzeczywistego. Myśl: "Zasnąłem. Wszystkie te zjawiska dzieją się we śnie. Ponieważ senne zjawiska nie istnieją w sposób rzeczywisty, można je przekształcić w dowolny sposób".

Rozmyślając o tym, praktykuj poruszanie do przodu i w tył niesubtelnych i subtelnych zjawisk czujących istot oraz otoczenia redukuj je do jedności ludzi i zwierzęta istoty w filary, wazony itp., na co masz tylko ochotę co łagodne w gniewne, a to, co gniewne w łagodne itd. Zwiększaj i przekształcaj w najrozmaitszy sposób wszystko, co tylko ci się podoba, na sposób, w jaki ci się to podoba. W nocy rozpoznawaj sen jako sen, a dzięki nabytej wcześniej wyobraźni i obiektom, powiększaj rzeczy tak bardzo jak tylko masz na to ochotę i zmieniaj je w dowolny sposób, tak jak ci się to podoba.

Ćwiczenie się w iluzji

Jeżeli śnią ci się takie rzeczy jak ogień, potop i przepaści, powstaje strach i przeszkadza ci w praktyce, spokojnie zaakceptuj to, co się pojawia, myśląc: "Zasnąłem. Moje ciało leży na łóżku. Jest to ciało snu z wrażeń mentalnych. Te zjawiska są również zjawiskami ze snu. Ponieważ sny naprawdę nie istnieją, będąc iluzją, ogień nie może mnie spalić, a potop unieść z sobą". Z poczuciem beztroskiej akceptacji wejdź we wściekle buchający ogień i wezbrane wody potopu i silnie wyobrażaj sobie, że sen jest iluzją. Ponadto pomyśl: "Sny są zwodniczymi zjawiskami umysłu, a mój umysł jest pusty". Wiedząc o tym, przebywaj w medytacyjnej równowadze nierozdzielnej jedności przerażających doświadczeń i własnego umysłu.

Ćwiczenie się w iluzorycznym wyzwoleniu się

W czystych i nieczystych sferach,

Rozpuść istoty i inne zjawiska i obserwuj sposób, w jaki istnieją.

Postąp w ten sposób i zastosuj to w nocy.

Cokolwiek zobaczysz, użyj swojej wyobraźni.

Ćwiczenie się w iluzorycznym wyzwoleniu się w celu kultywowania szlachetnych właściwości, stwierdza istnienie obiektywnych zjawisk. Można obserwować nieczyste sfery, włączając w to światy bogów, ludzi itd., a także wszelkiego rodzaju piekła itp. Od takich buddów jak Amitabha, można otrzymywać duchowe nauki w czystej krainie Sukhawati, można też spotkać duchowych mentorów, gdzie tylko są, i również otrzymywać od nich nauki. Jeżeli pragnie się zaobserwować czyste i nieczyste sfery i ujrzeć, w jaki sposób się w nich istnieje, medytuj na guru i módl się, aby upewnić się co do obiektywnych zjawisk.

W ciągu dnia nakieruj swoją uwagę na różne sfery, które chcesz zaobserwować, oraz duchowe nauki, które pragniesz usłyszeć, a w nocy upewnij się, że potrafisz zdać sobie sprawę ze znaczenia snów i być w stanie coś z nimi zrobić. Jeżeli dzięki tej praktyce, bez wysiłku i spontanicznie ujrzysz to, co pragnąłeś zaobserwować i usłyszysz duchowe nauki i prorocze wskazówki, których pragnąłeś, to wspaniale. Jeśli tak się nie zdarzy, to w ciągu dnia wyobrażaj sobie, że twoje ciało lub ty sam jesteś w innej formie, która szybko wzlatuje do góry, docierając tam, gdzie chcesz się znaleźć, i widzi i słyszy to, co chce zobaczyć i usłyszeć. Jeśli będziesz postępować w ten sposób, to samo zdarzy ci się również w nocy w twoich snach. Z początku pojawi się to w sposób niewyraźny, lecz stopniowo stanie się bardziej przejrzyste, a w końcu poznasz te rzeczy takimi, jakie są.

ABSORPCJA ZJEDNOCZENIA

Absorpcja zjednoczenia z czystym ciałem iluzorycznym

Wówczas spójrz na swoje ciało jidama jako złudzenie,

A zasypiając, silnie sobie to wyobrażaj.

Jeśli podczas snu pojawią się zjawy dzikich zwierząt,

Jak również ogień, potop i inne niebezpieczeństwa,

To mając poczucie tego, że są to tylko nieistniejące zjawiska,

Medytuj, że łączą się one z twoim umysłem

I że twoje ciało jidama jest złudzeniem.

Módl się, żeby twoja forma jidama mogła się pojawić we śnie jako złudzenie. W ciągu dnia poweźmij decyzję, że nie tylko zrozumiesz sny, ale również raz po raz myśl: "Dziś w nocy nie wystarczy, że po prostu rozpoznam moje sny jako sny. Muszę także przekształcić boską formę bóstwa medytacyjnego, po to, aby upodobniła się do złudzenia, pojawiającego się, lecz pustego i wolnego od lgnięcia". Najlepiej będzie, jeśli śpiąc w nocy, jesteś w stanie bez żadnego wysiłku przekształcić się w formę bóstwa, [zawsze wtedy] gdy pojawiają się jakieś budzące grozę zjawiska. Jeśli nie potrafisz tego uczynić, myśl w ciągu dnia: "Zasnąłem. Te zjawiska są sennymi wizjami. Ponieważ sny są zwodniczymi zjawiskami mojego umysłu, mogą zostać zmienione w każdy dowolny sposób. Przekształcę je więc w bóstwo". Rozmyślając w ten sposób, medytuj, że przekształcasz się w formę bóstwa. W ten sposób ćwicz się w tej iluzorycznej, podobnej do snu, wyobraźni.

Medytuj na boską formę, pojawiająca się jak odbicie w zwierciadle, bez żadnej wrodzonej natury, przejrzysta i pusta, wolna od lgnięcia. Postępując w ten sposób, w nocy, podczas pojawiania się w twoim umyśle przerażających i zdumiewających snów, twój umysł w sposób naturalny pojawia się w boskiej formie, przejrzysty i pusty, bez lgnięcia, jak złudzenie. Następnie, dzięki przekształcaniu siebie w różne boskie formy i zwiększeniu ich ilości, wszystkie zjawiska powstaną i zwiększą swoją liczbę w przejrzystych, pustych, boskich formach.

Absorpcja zjednoczenia z przejrzystym światłem

W ciągu dnia [myśl]: "To jest sen

To jest pustka, jak przestrzeń",

I umieść tę iluzję w naturze przejrzystego światła,

Które samo w sobie jest puste i przejrzyste jak przestrzeń.

Ze sfery klarowności wyłaniasz się w boskiej formie,

Powiększając się i przekształcając itd.

W ciągu dnia utrzymuj tę świadomość bez rozproszenia,

A w nocy zastosuj niezmiennie, istotne ustne wyjaśnienia.

Módl się: "Obym mógł zdać sobie sprawę ze znaczenia przejrzystego światła i pojawić się z niego w boskiej formie zjednoczenia". W ciągu dnia, wyobrażając sobie złudzenie snu, myśl ze zdecydowanym nastawieniem: "Dziś w nocy umieszczę swój sen w przejrzystym świetle i powstanę z niego w postaci jidama". Nawet jeśli pojawisz się w zwykłej postaci - jako człowiek lub bóstwo - to dzięki osobistej obserwacji zjawisk i umysłu, który je wytwarza dostrzeżesz, że są złudzeniami, przez co chwytliwość się nie pojawi. W tej samej przestrzeni umysłu spocznij w medytacyjnej równowadze, bez rozróżniającej chwytliwości. Jeśli umysł raz rozpuścił się w przejrzyste światło, pierwotna świadomość pojawia się w sposób spontaniczny, jak przestrzeń - przejrzysta, pusta i wolna od konceptualizacji.

Ponadto praktykuj, że z tej samej przestrzeni umysłu powstajesz w postaci jidama, przejrzysty, pusty i wolny od lgnięcia, jak ryba wyłaniająca się z wody na powierzchnię. Kiedy w nocy zasypiasz, nakieruj swój umysł na niewielkie, promieniujące białe "A" w swoim sercu i umieść swoją świadomość w klarownej równowadze medytacyjnej, w przejrzystości bez chwytliwości. Niech twoja świadomość nie napina się, ani nie wędruje. Medytując w ten sposób, nie pozwól, aby podczas zasypiania myśli wnikały pomiędzy stany snu i śnienia, i niezachwianie nakieruj swój umysł na "A". W przypadku zwykłych ludzi sen przesłania umysł ciemnością. Jednak tym, którzy zdali sobie sprawę ze znaczenia przejrzystego światła - podobnie jak promienie słońca rzucone na przejrzyste niebo - wszystkie zjawiska pojawiają się przejrzyste, bez konceptualizacji, radosne i bez lgnięcia. Ponadto mówi się, że jeśli zrozumiesz przejrzyste światło lekkiego snu, to równocześnie z zasypianiem nabedziesz poczucia przejrzystości i pustki, z minimalną chwytliwością umysłu, a jeśli

zrozumiesz przejrzyste światło głębokiego snu, to będziesz miał stabilne poczucie przebywania w braku lgnięcia do przejrzystości i pustki, które są [nieograniczone] jak przestrzeń. W ten sposób, z niekonceptualnej sfery przejrzystego światła powstaniesz w boskiej formie jednoczącą odwróconą sekwencję zjawisk i energii. Wraz z tym, jak poprzednio, w ciągu dnia ćwicz się w silnie wyobrażonym wzroście, przekształceniu itp., a w nocy zastosuj w praktyce niezmiennie, kluczowe instrukcje. Jeśli będziesz się ćwiczyć w ten sposób, formy jidama wypełnią przestrzeń, nie przesłaniając się wzajemnie. Pojawią się jako nie posiadające wrodzonej natury konceptualizacji, pełne błogości, bez lgnięcia. Pojawią się, mając te trzy cechy charakterystyczne.

Absorpcja zjednoczenia z stanem pośrednim

Jeśli w nocy zaznajomisz się z nierozdzielnością

Ciała iluzorycznego, snu i stanu pośredniego,

Wyobraź sobie grę dharmakaji w stopniowym rozpuszczaniu się

W ostatecznym przejrzystym świetle śmierci.

Wyobraź sobie, że wszystkie samoistne, zwodnicze zjawiska

Powstają jako iluzoryczne sambhogakaje.

Towarzysz pustce i brakowi prawdziwej egzystencji drzwi wejściowych,

Ćwicząc w ten sposób przejawy nirmanakaji.

Myśląc z góry: "Wszystkie zjawiska są jak złudzenie", albo: "W nocy w związku ze zjawiskami snu, rozpoznam stan pośredni jako stan pośredni", zdaj sobie sprawę ze znaczenia swoich snów i pomyśl: "Są to zjawiska stanu pośredniego. Zastosuję praktyczne instrukcje dotyczące stanu pośredniego". Jeżeli zaznajomisz się z praktycznymi wyjaśnieniami dotyczącymi fazy pośredniej i będziesz medytować nad nimi, nie zatracisz się w swoich snach, lecz zdasz sobie sprawę z ich znaczenia i ze znaczenia stanu pośredniego.

Osoba o najwyższych zdolnościach (tekst dosłownie mówi o osobie "o najbardziej subtelnej delikatności") wyzwoli się w tym życiu, dzięki czemu nie będzie musiała przechodzić niewoli stanu pośredniego. Ci o mniejszych zdolnościach będą świadkami oznak śmierci i zrealizują dharmakaję w przejrzystym świetle śmierci. Jeśli z góry myśli się: Powstanę w ciele iluzorycznym zjednoczenia w stanie pośrednim i będę zaspokajał potrzeby czujących istot, należy sobie raz po raz wyobrazić: To samo zjawisko w chwili budzenia się jest stanem pośrednim. Zachowując w umyśle, że nawet podczas snu i śnienia istnieje przejrzyste światło i stan pośredni, oraz medytując nad praktycznymi instrukcjami, w chwili śmierci zaistnieją w przejrzystym świetle pustki i błogości, a ich umysły podczas umierania staną się pierwotną świadomością integracji przejrzystego światła matki i dziecka. Wówczas, w miejsce stanu pośredniego, wyzwolą się dzięki samoistnej, boskiej formie zjednoczenia. Istnieją trzy poziomy ludzi o najniższych zdolnościach. Najwyższe jednostki zawsze medytują nad nierozdzielnością ciała iluzorycznego, snu i stanu pośredniego, bez względu na to, czy śpią, czy nie. Jeśli zaznajomią się z tym, wówczas w chwili śmierci pojawią się (1) fazy rozpuszczania zjawisk obiektów sześciu pól form widzialnych itp. niesubtelnych elementów: ziemi w wodę itd. niesubtelnej konceptualizacji. W ślad za rozpuszczeniem "zjawiska", ekspansji i "osiągnięcia", powstanie niestworzona dharmakaja przejrzystego światła. Z nie napotykającej na przeszkodę gry dharmakaji, spontanicznie, sama z siebie powstanie sambhogakaja, a z niej dojrzeje nirmanakaja i wyzwoli czujące istoty za pomocą mocy swojej oświeconej aktywności.

[Drugi poziom] ludzi, ci o średnich zdolnościach, którzy nie oczyścili trzech zjawisk i nie znają podobnej do iluzji natury rzeczywistości, sprawiają, że powstaje przejrzyste światło trzech zjawisk, wraz z czterema elementami w odwrotnym porządku, i przyjmują ciało w stanie pośrednim, który powstaje z czterech subtelnych elementów. Odtąd towarzyszą wyłanianiu się zjawisk stanu pośredniego i rozwijają silne rozczarowanie nimi. Modląc się o uzyskanie wyzwolenia w sambhogakaji stanu pośredniego, sami się kontrolują i cokolwiek innego im się pojawi, myślą: Umarłem. Te zjawiska są zjawiskami stanu pośredniego, będę się więc ćwiczył, aby rozpoznać stan

pośredni takim, jaki jest. Myśląc z góry: Umieszczę to ciało mentalne stanu pośredniego w przejrzystym świetle, i powstanę z niego jako nirmanakaja, iluzoryczne ciało jidama zjednoczenia, powstaną w samoistnej sambhogakaji.

Ludzie o najniższych zdolnościach czują lęk w stanie pośrednim i dążą do miejsca [przyszłego] odrodzenia się. Kiedy z tej żądz i awersji stwierdzą: "umarłem", nie powinni się już niczego obawiać. Zamiast tego powinni pomyśleć: "Niestety, ponieważ odrodzenie się wskutek żądz i awersji przyniesie wielkie cierpienie, powinienem teraz udać się do czystej krainy!" Powinni się modlić w nirmanakaji stanu pośredniego. Najlepiej będzie, jeśli urzeczywistnią pustkę otworów odradzania się i w ten sposób je zablokują. Środkowe podejście jest po to, aby wszystkie zjawiska stanu pośredniego wyłoniły się z siebie, a dzięki sile ujrzenia wszystkich własnych przejawów jako nie posiadających prawdziwej egzystencji iluzji, zatrzymuje się je, przemieniając odpowiednio: zjawiska, dźwięki, mantry i pustkę. Najniższe podejście ma na celu zablokowanie niepomysłnych odrodzeń za pomocą czystego postępowania, przyjmowania schronienia itp. Z czystą wyobraźnią, myśląc: "Udam się do czystej krainy!", powinni opuścić stan pośredni z praktycznymi wyjaśnieniami "przeniesienia świadomości" i oczekiwaniu na modlitwę. Po odrodzeniu się w Sukhawati itd. - sferze naturalnej nirmanakaji - osiągną wyzwolenie.

Praktykując w ten sposób, w tym jednym życiu realizuje się ciało iluzoryczne zjednoczenia. Nawet jeśli nie urzeczywistni się ciała iluzorycznego, to dzięki stałemu kultywowaniu ufności i oddania wobec własnego duchowego mentora, utrzymywaniu świętego widzenia otoczenia i jego mieszkańców, oraz podniesieniu poczucia braku prawdziwego istnienia zjawisk, w umyśle zasieje się odpowiednie ślady. Dzięki takim śladom możliwe stanie się osiągnięcie wyzwolenia w stanie pośrednim na jeden z trzech sposobów, zgodnie z własnymi możliwościami.

Bądź uważny w ten sposób raz po raz,
Na otoczenie i jego mieszkańców patrz jak na pałac i bóstwa.
W końcu pojawiaasz się w ciele iluzorycznym,
Ale osiągniesz osobistą wolność w stanie pośrednim.
Po usłyszeniu i zachowaniu w umyśle ustnych nauk o głębokim znaczeniu,
Praktycznych wyjaśnień [przekazywanych] z tarasu moich zmysłów,
Proponuję, że będę obracał kołem Dharmy na chwałę szczęśliwców.
Oby dzięki zasłudze otrzymania tego, wszystkie ożywione istoty
Oczyściły dwa zaciemnienia i wszystkie ślady w umyśle,
I oby szybko i bez kłopotów osiągnęły
Pierwotną świadomość przejrzystego światła i ciało iluzoryczne.

[Na życzenie tego, który w przeszłości wyjaśniał nauki wcześniejszych przekazów, najwyższej emanacji ciała Kunzang Padma Lekdruba, ja, głupi mnich [Loczien] Dharma Śri, otrzymałem powyższe nauki od mego duchowego mentora (Terdag Lingpy) i zapisałem je w formie notatek. Oby były nieskazitelne!]

Copyright © Jacek Sieradzan
tekst wyłącznie do użytku prywatnego